



Progetto cod. 2169-0001-526-2020

## **Il Veneto delle donne**

Strumenti per la valorizzazione dei percorsi professionali e per la partecipazione al mercato del lavoro

### **“L1: Liberiamo i talenti”**

#### **Orientamento Vocazionale alle discipline STEM**

Il percorso “Orientamento vocazionale alle discipline STEM” è rivolto a 15 studentesse di classe 4°.

Le attività si svolgeranno in modalità FAD su piattaforma Cisco.

Le 16 ore di formazione si svolgeranno a partire da inizio Febbraio con incontri di 2 ore programmati ogni settimana.

Link del video di presentazione del corso:

<https://www.youtube.com/watch?v=v4CCrn-gh5w&t=76s>

## Descrizione del percorso

Al momento della scelta dell'università le studentesse sono spinte più dalla paura e dal timore, piuttosto che dalla vocazione e dalla passione.

Il Coaching umanistico è una metodologia di allenamento delle potenzialità costruttive, creative e appaganti di una persona (valori, sogni, passioni); fa emergere i talenti, le caratteristiche e i punti di forza personali che permettono l'elaborazione di strategie e piani d'azione per produrre cambiamenti finalizzati all'autorealizzazione personale. Il metodo del Coaching vocazionale è uno strumento d'orientamento al futuro, che favorisce la conoscenza di caratteristiche personali funzionali a facilitare la costruzione di un progetto di vita che renda felici perché realizzati.

L'orientamento vocazionale offre quindi una "bussola personalizzata" che può aiutare le studentesse nella sua scelta.

Durante il percorso saranno messi in luce i paradigmi culturali personali, indagandone la funzionalità o disfunzionalità che questi hanno avuto nelle scelte fin qui intraprese e il ruolo che questi avranno in quelle future. Partendo da queste evidenze, si proporrà una riflessione sulla vocazione per conoscere le potenzialità di cui sono caratterizzate e, attraverso le proposte del docente, allenare quelle utili a sostegno della strada che desidereranno tracciare per loro stesse.

Infine si costruirà una strategia individuale in armonia con i propri valori e le proprie potenzialità, facendo attenzione alla definizione degli obiettivi, che dovranno essere frutto di una propria elaborazione e non un'imposizione.

## Docente

La docente del corso è Sabrina Savorgnan, Vice presidente di Metàlogos S.C., Responsabile della Coaching Management Academy, Life&Sport Coach, Teen Coach per adolescenti e famiglie, membro dello staff nazionale formatori della Federazione Italiana Karate, membro dello staff tecnico presso Associazione Pattinatori Silea Treviso.

## Come candidarsi

Compilare il modulo "Domanda di partecipazione" nella pagina 1 – 2 – 3, segnare la sezione "D – Studente", quindi completare pagina 9. È necessario infine firmare la candidatura a pagina 10 (in caso di studente minore dev'essere firmato dal genitore).

La candidatura dev'essere inviata in PDF al proprio coordinatore di classe che la invierà alla referente per i PCTO, Lupato Rosangela, entro il 27 Gennaio 2021.